



Neu jetzt auch im ASV Miesbach e.V. **Start ab 11. November 2010**

Eine umfassende sportliche Grundlagenausbildung mit einem ganzheitlichen und weit gefächertem inhaltlichen Angebot!

Kinder 3-6 Jahre:

Montags, 15.00 -16.00 Uhr & Donnerstags, 16.00 – 17.00 Uhr

Ziele:

Freude an der Bewegung, Sport und Spiel als Grundlage für eine optimale physische und psychische gesunde Entwicklung.

- Vielseitige und kindgemäße Grundlagenausbildung
- Kennenlernen verschiedener Spielsportarten
- Spielerisches Lernen sportlicher Fertigkeiten
- Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- Verbesserung der motorischen Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordinationsfähigkeit und Geschicklichkeit
- Förderung der Wahrnehmung
- Sensibilisierung des Kindes im Umgang mit seinem Körper
- Verbesserung des Haltungsbewusstseins und der Körperhaltung
- Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes
- Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken
- Reduzierung von Bewegungsmangel
- Entwicklung sozialer Handlungsfähigkeit
- Förderung der physischen & psychischen Gesundheitsressourcen

Der Unterricht erfolgt ausschließlich durch qualifizierte Sportlehrer/innen und Gymnastiklehrer/innen.
Die Unterrichtseinheiten orientieren sich an den jeweiligen Entwicklungsphasen der Kinder.
Hierbei stehen gesundheitliche, wie auch soziale Aspekte im Vordergrund.

Kosten:

KiSS kostet im Monat: 25,00 € (wöchentlich 2 x 60 Min.)

ASV Jahresbeitrag: 6 €

Anmeldung & Information:

Johanne Paukner

Anger 31

83714 Miesbach

Tel. 08025-2536

j-paukner@t-online.de

